

Journée Internationale des droits des Femmes

La participation financière aux ateliers est libre.
La cagnotte sera intégralement reversée à
L'association "125 et après" qui lutte contre les
violences faites aux femmes

Un souffle de liberté



Jeu*di* 7 mars 2024

19h30-21h30 : Camille et Mylène vous livrent leurs **coups de cœur littéraire**



Vendredi 8 mars 2024

12h30-13h30 : Brain Gym, **Entrez dans le flow du 8** avec Karen Richet

14h45-15h45 : **Méditer autour d'une tisane** avec Sophie Ochsenbein

16h30-17h30 : **Couches lavables et allaitement long je fais ce que je veux** avec Aurélie Galatioto

18h30 : Femmes de tout horizon, **Partageons nos souffles de liberté** avec Mylène, Rachida et Monia

19h-20h30 : Je repars avec **ma photo de femme libre** avec Aurore Mille



Samedi 9 mars 2024

10h30-12h : Créer son **blason de vie** Karen Richet

18h-19h30 : **Atelier d'écriture sur la féminité** avec Emilie

**RÉSERVEZ
VOTRE PLACE**

Mylène DEFRANCE sage-femme

📍 77 avenue Jean Jaurès 38140 RIVES

☎ 06 76 45 98 29



8 places max par ateliers